

えぐね

※えぐねは、日本三大散居村の地、胆沢扇状地の屋敷の北西側に杉・栗・桐などの木を森のように植えて、冬の季節風から屋敷を守る防風林である。杉は建築材に、落葉は燃料や肥料などにも使われた。冬は温かく、夏は涼しく、緑豊かで快適な住環境を形づくるとともに、日本の原風景を代表する豊潤な景観を生み出している。

たくさんときめいた！～充実した一学期を終えて

一学期もいよいよ明日で終りとなります。令和元年も残り5ヶ月あまりとなり、改めて月日がたつ早さを実感しているところです。ところで、トシをとるにつれて、時間が早く過ぎるようになった…、そう感じている保護者の方も、私同様けっこういらっしゃるのではないのでしょうか。これには諸説あるようですが、私が一番納得したのがあのチョコちゃんの説明でした。チョコちゃんによると、それは「子どもが物事に対して思考する回数(=ときめき)と、大人が物事に対して思考する回数が違うから」とのことでした。例えば子どもはハンバーグという夕食に対して、「今日は楽しみ」「どんな味かな」「付け合わせは星形のニンジンだ!」「好きなポテトサラダもある!」など様々なことに対して疑問、発見、驚きなどを感ずますが、大抵の大人は「今日はハンバーグか…」と、たったこれだけしか思考しません。つまり大人は、夕食を食べる間は何も考えないため時間を飛ばしたような状態になっているので、あっという間に時間は過ぎ去ってしまうのです。

これを日常生活に置き換えてみましょう。子どもは学校の行事や友達との体験など一つ一つ細かくときめきをしっかり感じながら暮らしていますが、多くの大人は毎日同じ作業や仕事、食事など変化に乏しい時間を過ごしがちです(昨日の夕食のメニューがすぐ思い出せますか?)。これが体内時計と実際の時間との間にズレを生じる大きな要因となっているのです。ちなみに19歳くらいが自分の時間と実際の時間がほぼ同じくらいに感じる年齢とのことです。

胆沢中学校には、一学期もたくさんときめく出来事がありました。子どもたちの頑張りときめきを感じた方もたくさんいたことでしょう。大人の我々も、ときめくためには日常をルーチン化せず、いつもとは違った事(普段とは違う道を通ってみる、趣味を持つなど)を始めるとよいというチョコちゃんのアドバイスに深く共感した私は、趣味のジョギングは常に違うコース(道)を走るようにしています。



ブックトークを開催しました

ブックトーク(Book talk)とは、テーマを立てて一定時間内に何冊かの本を複数の聞き手に紹介する行為で、その目的は「その本の内容を教えること」ではなく、「その本の面白さを伝えること」、または「聞き手にその本を読んでみたいという気持ちを起させること」にあります。講師の藤井江里さん(水沢南中本部地域コーディネーター)には、50分という限られた時間の中で、10冊を超える様々な分野の本の魅力を存分に伝えていただきました。

これを好機として、本に親しむ人が増えていくことを期待したいと思います。



☆どの本も、読んでみたくなる楽しいブックトークでした。

※3学年とも同じテーマでお話をしていただきましたが、どの学年も聞く態度がとても立派でした。特にも1年生の食いつきがよく、藤井さんも絶賛されていました。最後はご覧の通り、紹介した本に群がる姿も見られました。



さらなる安全確保に感謝

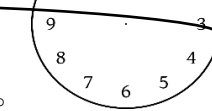


7月16日(火)、胆沢やまゆり会様より、送迎の際の降車とUターンの場所を示す交通誘導掲示(スタンドサインキューブ)を寄贈していただきました。これを契機に、右折禁止と併せてさらなる安全の確保にご理解とご協力をいただきますようよろしくお願いいたします。

是非次の4つの時間を意識して生活させるようお願いいたします。

充実した夏休みにするために!?

是非次の4つの時間を意識して生活させるようお願いいたします。



- 起床時間:** 朝は早起きを心がけ、朝食(十水分補給)はきちんと摂るようにしましょう。
- 勉強時間:** 毎日決まった時間帯に勉強する時間を設けましょう。午前中(部活前)の比較的涼しい時間帯や昼食前がおすすめです。
- 就寝時間:** 夜更かしはさせないように心がけましょう。学校がある時と同じ時間に布団に入る等、普段の習慣を維持することが大切です。
- 娯楽時間:** テレビやゲーム、スマホなどは時間を制限して使わせましょう。「1日〇〇時間まで」とか、「寝室への持ち込みはだめ」といった家庭内のルールの再確認をお願いいたします。

また、家事を分担することで、「自分の身の回りのことは自分です」という意識を育てていきましょう。そのためには「自分が周りの人のためにできること」を意識させることが大切です。男女問わず中学生でも出来る家事はたくさんあります。夏休みだからこそ、是非たくさんお手伝いをさせてください。

☆夏休み中のスクールバスについて

地区懇にて「夏休み中もスクールバスを出してほしい」という要望をいただいておりましたが、小学校でプール利用のためにバスを使用する関係で対応は難しい状況です。冬休みでは再度検討したいと思います。

☆今年の資源回収について☆☆☆

期日: 11月2日(土) 小山地区も他地区同様、収集場所への持ち込み方式となります。地域の方々にもご協力いただけると幸いです。詳細については、後日ご案内申し上げます。ご協力のほどよろしくお願いいたします。

8月の予定をお知らせします

日	曜	行事等	S B
1	木	海外派遣研修(~8日)	
2	金	高校再編計画(後期)意見交換会	
3	土	江刺生涯学習センター 18:00~ 事前申し込み不要でどなたでも参加できます。	
4	日		
5	月	一斉登校日	あり
6	火	東北中学校体育大会 市教研②	
7	水	☆陸上は福島市、バドミントン、バレーボールは花巻市が会場です。詳細は参加計画で確認願います。	
8	木		
9	金		
10	土		
11	日	山の日	
12	月	振替休日	
13	火	口座引落日 学校閉庁日	
14	水		
15	木		
16	金		
17	土		
18	日		
19	月	始業式 整理テスト ※弁当	16:50
20	火	3年生修学旅行説明会 壮行式	16:50
21	水	漢字検定	17:50
		☆二学期早々、部長が始まります。	16:50
22	木	芸術鑑賞教室 職員会議	15:00
23	金	胆江地区英語暗唱大会	16:50
			17:50
24	土		
25	日	胆江地区中学校継走大会	
26	月	地区陸上振替休日	
27	火	1年生心臓検診	16:50
			17:50
28	水	小学生体験入学 ※弁当	15:30
			17:50
29	木	わたしの主張胆江地区大会	17:00
30	金	☆今年は本校が会場です。	16:50
			17:50
31	土	胆江地区陸上競技大会(登校日) 科学の甲子園県大会 ※弁当	15:30
			16:50



水、車、熊、不審者に注意!

して、安全に楽しく夏休みをお過ごしください。また元気に会えることを楽しみにしております。