

えぐね

※えぐねは、日本三大散居村の地、胆沢扇状地の屋敷の北西側に杉・栗・桐などの木を森のように植えて、冬の季節風から屋敷を守る防風林である。杉は建築材に、落葉は燃料や肥料などにも使われた。冬は温かく、夏は涼しく、緑豊かで快適な住環境を形づくるとともに、日本の原風景を代表する豊潤な景観を生み出している。

失敗は練習でしか出来ない

これは、**競泳選手の池江璃花子さん**の言葉です。白血病を発症後10ヶ月あまりの闘病生活を経て、12月17日に退院したことを聞いて安堵した人もたくさんいたと思います。彼女にとって大会のレースは、すべて「失敗できない成功すべき本番」であり、練習は「成功に至るまでの試行錯誤の場」という位置づけになるのかもしれませんが、池江選手は、練習について次のような言葉も残しています。

マイナス思考だとタイムも伸びなくなるし、自分だけでなく周りの人にも伝染するので、物事はできるだけポジティブに考えます。不安要素を一つずつ消していくためには、本当に初心に戻って練習しないとだめだと考えて取り組んでいます。

そして、こう言葉をつないでいきます。

出るレースは全部日本記録を出すという思いです。東京五輪はもう完全に自信であふれていたいですね。ここまで自分がやってきたんだという自信を持って、スタート台上がれたらベストかなって。



退院の際に出したコメントにも脱帽です。

…ネガティブ思考になる時もありましたが、まずは自分の気持ちをしっかり持たないといけないんだと思い治療に励みました。今後の競技活動については医師と相談しながら、水中トレーニングが可能になり次第開始します。(中略)オリンピックについてですが、**2024年のパリ五輪出場メダル獲得という目標で頑張っていきたいと思**います。これからも応援よろしくお願ひします。

☆受験生の3年生にとっても、すごく励みになる言葉ではないかと思ひます。冬休みは池江選手からもらったパワーにあやかり、本番(入試日)での成功に向けて是非ポジティブに頑張っていきましょう。※終業式の式辞を要約して掲載しました。

ハローサンタ大成功

今年のボランティアの締めくくりは、12月7日(土)に行われたハローサンタでした。前日に準備をし、希望があったご家庭を訪問し、Xmas会を開いたり、雪かきを手伝ったりしました。残念なことにあまり需要がなく、希望した生徒全員が参加できなかったわけではありましたが、胆沢中生の心意気を地域の方々にお届けすることが出来たのではないかと考えているところです。



ボランティアにはやる気満々の胆沢中生たちです。何かお困りのこと等ございましたら、是非お気軽に声をおかけください。



図書委員会の奮闘光る!

胆沢中生の年間目標読書冊数は20冊です。すでに169人がクリアしました。この調子でいけば全員目標達成も夢ではありません。3年生の達成者が一番多いのにもびっくりです。これもひとえに図書委員会の奮闘と、図書室の環境整備に努めている司書の希世先生やボランティアの皆様のおかげです。ブックリスト第二弾も発行されました。これらも参考にして、冬休みも是非良書に親しんでほしいと思ひます。



アンコン本戦出場おめでとう

12月22日(日)、Zホールで全日本アンサンブルコンテスト岩手県大会奥州支部大会が行われました。本校の吹奏楽部から、8チームが参加し、金賞2、銀賞3、銅賞3を獲得し、打楽器五重奏で県大会出場権を獲得しました。

県大会は、1月18日(土)、盛岡市の県民会館で行われます。出場者は以下の5人です。

- 2年生 小原真珠 五嶋茉椰 中澤美智
- 1年生 鈴木果琴 加藤璃乃

※県でも入賞目指して頑張ってください。

こちらも多数入選の快挙!

JA 共済児童生徒作品コンクール

交通安全ポスターの部

- 金賞 石川紗羽 高橋しおん
- 銀賞 小野寺美友
- 銅賞 小野寺春佳 鈴木響那



石川紗羽

※全県18入賞数のうち、5つを胆沢中で占める快挙でした。



高橋しおん

最近、文化面でも毎週のようにこのようなうれしい知らせが届きます。今後のさらなる活躍にも期待が高まります。

吉田改め、若杉先生と呼んでください

先日結婚されたばかりの吉田先生ですが、この日をもって若杉姓となりました。今後は若杉先生、もしくは幸宏先生と呼んでください。

1月の予定をお知らせします

日	曜	行事等	SB
1	水	元旦 冬季休業	
2	木	☆参加者は以下の4名です 中澤美智 佐藤瑚恋 遠藤美咲 藤間しおん	
3	金		
4	土		
5	日		
6	月	科学体験研修(つくば市~8日)	
7	火	図書館開館日	
8	水	市教研	
9	木	図書館開館日	
10	金		
11	土	ソフトテニスインドア東北大会(酒田市)	
12	日	市成人式	
13	月	成人の日	
14	火	始業式 弁当	16:50
15	水	学習整理テスト	16:50
16	木		15:00
17	金	科学体験研修事後研 専門委員会・学年委員会	16:50
18	土	アンサンブルコンテスト岩手大会	
19	日		
20	月	CRT 検査(1,2年)	16:50
21	火	中1英語確認調査 代議委員会	16:50
22	水	議案書審議	16:50
23	木		13:00
24	金	英語検定(1,2年全)	16:50
25	土		
26	日		
27	月	科学体験研修報告会 代議委員会	16:50
28	火	公立高校推薦入試	16:50
29	水	租税教室(3年) 部集会	16:50
30	木		15:00
31	金		16:50

年の瀬の慌ただしい時期ではありますが

岩手を飛び越え、東北や全国に活躍の場を求めている人がいます。全国都道府県対抗バレーボール大会には大和田先生と阿部怜可さん、シヨパンコンクールには門間蘭さん、東北中学校バドミントン選手権大会には松戸柊羽君が出場(サポートとして及川大和君が帯同)しています。うれしい報告を期待しながら、岩手の地で精一杯エールを送りたいと思ひます。